

Врио заведующей МБДОУ ДСОВ №1

Т.М. Величко

Дата 20.04.2023 МЕНЮ	Масса порций	Калорийность
<b>Завтрак</b>		
Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	200	264
Чай с сахаром	200	25
Бутерброд с сыром	40	131,6
<b>Завтрак II</b>		
Напиток лимонный	100	73
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с бобовыми и гренками	200	153
Рыба, запеченная с морковью	120	209
Картофель отварной с маслом	150	179
Компот из смеси сухофруктов	200	89
Хлеб пшеничный	40	85
<b>Полдник</b>		
Булочка домашняя	70	245
Кисель из концентрата на плодовых и ягодных экстр.	200	76
<b>Ужин</b>		
Рагу овощное с мясом	220	124
Чай с сахаром	200	25
Хлеб пшеничный	30	64
<b>Итого калорий в день</b>		1742,6